

Qigong Herbstferien 2026

Gerne lade ich dich ein für 4 Tage Selbstkultivierung und Rückkehr zum ICH.

Diese Einkehr wird begleitet mit Qigong, Achtsamkeits - Wahrnehmungsübungen und Meditation.

Aber in erster Linie soll dies eine Auszeit sein. Eine Auszeit mit viel Raum nur für dich.



wann: Beginn: Sonntag 11.10.26 ab 15.00h Check-IN mit gemeinsamen Nachessen
Ende: Donnerstag 15.10.26 nach dem Mittagessen

wo: Hotel Balance in Les Granges (VS) | www.hotel-balance.ch, info@hotel-balance.ch

Kosten: Kurskosten: 380.- CHF

Übernachtung mit Vollpension:

- Einzelzimmer 890.- CHF mit Dusche/WC
- Einzelzimmer 770.- CHF mit Dusche/WC auf Etage
- Doppelzimmer 770.- CHF mit Dusche/WC
- Doppelzimmer 640.- CHF mit Dusche/WC auf Etage oder 3/4er Zimmer mit Dusche/WC
- Doppelzimmer 1050.- CHF mit Dusche/WC als Einzelzimmer
- Doppelzimmer „supérieure“ 890.- CHF mit Dusche/WC und Terrasse

Reservation und Abrechnung erfolgt direkt über uns.

Essen: 100% Bio-vegetarische Küche (wenn möglich mit Produkten aus eigenem Garten). Veganes oder/und glutenfreies Essen mit Voranmeldung und Aufschlag (12.-/Tag) möglich. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Leitung: Martin Brodmann | www.kyu-lim.com | martin@kyu-lim.com

Anmeldung: Bitte sende uns eine Mail an susann.brodmann@bluewin.ch. Danach kriegst du eine Bestätigung mit den nötigen Zahlungsangaben. Nach der Zahlung ist dein Platz definitiv reserviert.

Wir freuen uns auf dich...